

Профилактика энтеробиоза



Что такое энтеробиоз?

Энтеробиоз - самый распространенный гельминтоз не только в России, но и во многих странах мира с умеренным и холодным климатом. Гельминтозами называются болезни, вызываемые паразитическими червями или, иначе, гельминтами. Гельминты (более распространено название - глисты) используют в качестве среды обитания больший по размерам организм (организм-хозяин) другого биологического вида (например, человека). По своему строению черви делятся на плоских, круглых и ленточных. Возбудителями энтеробиоза являются мелкие тонкие гельминты белого цвета, яйцекладущие, обитающие в кишечнике и называемые острицами из-за заостренного хвостового конца самки. Дети составляют основную группу зараженных энтеробиозом - чаще всего болезнь настигает их в возрасте от 3 до 10--14 лет. Максимальная пораженность отмечается в возрасте 4--6 лет. Возбудитель энтеробиоза весьма устойчив к воздействиям факторов окружающей среды и дезинфицирующим средствам. В окружающей среде он может находиться в жизнеспособном состоянии до 25 суток. Наиболее часто яйца остриц обнаруживают на постельных принадлежностях, игрушках, коврах, в ваннах, комнатах и туалетах. Выживаемость яиц остриц в водопроводной воде колеблется от 7 дней до 21 и зависит от температуры воды и насыщенности ее кислородом. Некоторое время яйца остриц могут выживать в графинах и детских бутылочках.

Кто может заболеть энтеробиозом?

Стопроцентной защиты от энтеробиоза не существует - заболеть им может каждый ребенок, но наибольшему риску подвергаются следующие группы:

- дети, матери которых имели токсикоз второй половины беременности. Это состояние мешает полноценному развитию всех органов и систем малыша, что ослабляет его организм и открывает врата для болезни;
- дети, переведенные на искусственное вскармливание;
- длительно и часто болеющие дети;
- дети с недостаточным психическим развитием;
- дети из семей с низким социальным статусом.

Привычка некоторых детей брать в рот пальцы и грызть ногти также приводит к возрастанию риска заражения энтеробиозом. Высокому уровню заболеваний способствует превышение числа детей в детских учреждениях по сравнению с существующими нормативами, несоответствие помещений гигиеническим нормам, использование одних и тех же комнат в качестве столовых, игровых и спален, нарушение санитарно-гигиенического режима. Источником энтеробиоза является только человек. Домашние животные безопасны в отношении заражения человека энтеробиозом.

Когда надо обследоваться на энтеробиоз?

Основными симптомами энтеробиоза являются следующие:

- боли в животе;
- частая тошнота, рвота;
- воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта;
- утомляемость, раздражительность, тревожный сон, скрип во сне зубами;
- аллергические состояния;
- перианальный зуд;
- вульвовагинит - воспаление слизистой оболочки влагалища;
- инфекции мочевыводящих путей;
- повышенный уровень эозинофилов в крови (клетки крови, относящиеся к лейкоцитам участвующие в защите организма от проникновения чужеродного агента);
- отставание в росте, весе. Большинство этих симптомов являются также симптомами ряда других гельминтозных заболеваний.

Зуд

Часто единственным симптомом энтеробиоза является перианальный зуд, который связан с тем, что самка откладывает яйца. Выраженный зуд возникает, как правило, во время сна, чаще всего с одиннадцати до часу, но в некоторых случаях и днем. Именно в ночное время гельминты имеют максимальные шансы остаться незамеченными и отложить яйца, которые созреют до заразной стадии уже к утру. Следует отметить, что, несмотря на кажущуюся безобидность перианальный зуд тяжело переносится детьми. Они постоянно жалуются на это ощущение, и сон у них часто бывает тревожным. Часть малышей скрипят во сне зубами. Зуд может сохраняться довольно долго после излечения энтеробиоза в результате формирования стойкого очага возбуждения в коре головного мозга. В некоторых случаях с калом выделяются острицы в виде мелких белых подвижных червячков (часто это бывает при повышении температуры, употреблении большого количества апельсинов, приеме минеральной воды). К осложнениям, возникающим в результате перианального зуда, относят повреждения кожи при расчесах, ее воспаление.

Как лечить энтеробиоз?

Для лечения энтеробиоза у детей наиболее эффективными и часто применяемыми препаратами являются ПИРАНТЕЛ и МEBЕНДАЗОЛ. Препараты даются ребенку в возрастной дозировке, указанной в инструкции. Они эффективно воздействуют на зрелые формы гельминтов, их яйца и личинки, нарушая обменные процессы у остриц и отрицательно влияя на их мускулатуру, в результате чего присасывательная способность остриц к слизистой оболочке кишечника блокируется, и гельминты выходят во внешнюю среду. К тому же ПИРАНТЕЛ не всасывается в кровь, а действует на паразитов только местно - в кишечнике, поэтому не существует опасности токсического воздействия на организм. Кроме того, появилась новая лекарственная форма

препарата - суспензия, что существенно упрощает процесс его приема. Лекарство принимают один раз во время или после еды. Частичное выздоровление ребенка происходит уже при первом приеме препарата, но для полного излечения от энтеробиоза следует повторить прием лекарства два или три раза с интервалом в 2 недели. Препараты, применяемые в настоящее время для лечения энтеробиоза, весьма эффективны. Тем не менее, необходимость контрольного обследования обычно связана с упорным и длительным его течением и ярко выраженными проявлениями этого заболевания у ребенка. Обязательное повторное обследование проводят не ранее 2 недель после окончания курса лечения. Лечение считается успешным при получении трех отрицательных анализов при обследовании с интервалом в 1 неделю.

Основные меры профилактики энтеробиоза:

- детей, инвазированных острицами не допускают в дошкольные образовательные учреждения на период лечения и проведения контрольного обследования;
- на период проведения лечебно-профилактических мероприятий вновь поступающих детей или длительно отсутствующих в детский коллектив не принимают;
- в коллективах детей и в семьях одновременно проводят санитарно - противоэпидемические мероприятия (2-кратная влажная уборка помещений с применением моюще-дезинфицирующих средств; игрушки, мебель моют с применением дезсредств);
- необходимо строго соблюдать правила личной гигиены:
 - тщательно мыть руки, постригать ногти;
 - ежедневно менять нательное и постельное белье, полотенце;
- воздух помещений после проведения влажной уборки обеззараживают ультрафиолетовым бактерицидным излучением;
- фекалии в горшках перед спуском в канализацию и на дворных туалетах обеззараживают дезсредствами.

Соблюдение правил личной гигиены предупреждает новое заражение и позволяет избавиться от остриц.

