



# Аскаридоз

**Аскаридоз это паразитарное заболевание (гельминтоз), возбудителем которого является аскарида человеческая (*Ascaris lumbricoides*). Заражение человека происходит при проглатывании зрелых яиц аскарид.**

## **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

Наиболее часто заболевание встречается в теплом, влажном климате, однако и в нашей стране регулярно регистрируются случаи заражения. Согласно статистике в мире аскаридозом заражены более 1 млрд человек.

Аскарида человеческая относится к отряду круглых червей. В своем развитии эти черви должны пройти несколько стадий. Заражение человека происходит при проглатывании зрелых яиц аскарид. В кишечнике из яиц появляются личинки, которые проникают через оболочки кишечника в кровь. С током крови личинки должны попасть в легкие, чтобы затем с мокротой выйти в бронхи, глотку и вернуться в пищеварительный тракт, а конкретнее в тонкий кишечник, где они смогут превратиться во взрослых особей, закрепиться и начать откладывать яйца. Существование и развитие аскарид в кишечнике продолжается около 1 года, в течение которого самки откладывают до 240000 яиц в день. Яйца вместе с калом попадают в почву и весь описанный путь повторяется снова и снова.

## **ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

Фактором передачи инфекции служит почва. Яйца аскарид попадают в почву с калом зараженных людей и сохраняются живыми в почве многие годы. Большинство больных составляют дети младшего возраста. Это объясняется привычкой засовывать пальцы в рот и более частым соприкосновением с землей: в песочнице, на детской площадке, на прогулке в лесу и парках. Яйца аскарид могут также находиться на траве, овощах, фруктах, зелени и попасть в организм, если все это будет употребляться в пищу невымытым.

## **СИМПТОМЫ АСКАРИДОЗА**

Находясь в организме человека, аскариды могут причинять ему массу неудобств. На стадии миграции через легкие может отмечаться лихорадка, кашель, боль за грудиной. Попадая в кишечник и увеличиваясь в размерах, паразиты затрудняют продвижение пищи по пищеварительному тракту и ухудшают переваривание и всасывание. Больного могут беспокоить периодические боли в животе, нарушения стула, тошнота, отсутствие аппетита, слабость, частые простудные заболевания и снижение веса. Кроме того аскариды находясь в организме человека выделяют в кишечник токсичные продукты жизнедеятельности, которые могут вызывать аллергические реакции в виде высыпаний на коже. В некоторых случаях паразиты могут механически обтурировать (закупоривать) просвет кишечника или желчных протоков, приводя к кишечной непроходимости, желчным коликам, аппендициту, холангиту, холециститу. Иногда аскаридоз протекает бессимптомно. В таком случае через год после заражения аскариды погибают и выходят с калом во внешнюю среду.

## **ДИАГНОСТИКА АСКАРИДОЗА**

Достоверное установление аскаридоза в первой фазе основано на обнаружении личинок аскарид в мокроте и специфические антитела к аскаридам в анализе крови. На рентгенограмме легких в этой стадии могут выявляться инфильтраты. В кишечной стадии заболевания основным методом является исследование кала на яйца аскарид. Дополнительную информацию дает рентгеновское исследование кишечника с контрастом и УЗИ брюшной полости

## **ЛЕЧЕНИЕ АСКАРИДОЗА**

При подозрении на аскаридоз необходимо как можно скорее обратиться к врачу. Не следует использовать для лечения различные травы и средства народной медицины. В терапии этого заболевания используют такие препараты как альбендазол, мебендазол, пирантел и пиперазин. По окончании лечения проводят контрольное исследование пробы фекалий, чтобы убедиться в отсутствии яиц аскарид.

## **ПРОФИЛАКТИКА**

Для профилактики аскаридоза у взрослых и детей следует соблюдать ряд достаточно простых правил:

- тщательно мыть все продукты, которые могут быть загрязнены землей (зелень, овощи, фрукты);
- после контакта с землей мыть руки с двукратным намыливанием;
- следить за тем, чтобы ребенок не брал землю в рот, приучают малыша мыть руки после игр на земле;
- оборудовать песочницы для детей на солнце и ежедневно рыхлить в них песок.
- недопускать игр малыша с уличной обувью;
- делать влажную уборку в доме не реже одного раза в неделю.

