

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ:
КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА
К ЗАНЯТИЯМ В БАССЕЙНЕ**

подготовила: инструктор по физической культуре
Чёрная В.Н.



***ГЛАВНОЕ - ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА, В ФОРМИРОВАНИИ
КОТОРОГО ДЕТСКОЕ ПЛАВАНИЕ ИГРАЕТ НЕ
ПОСЛЕДНЮЮ РОЛЬ.***

Занятия в бассейне оказывают укрепляющее действие на растущий детский организм, способствуют росту костной ткани. Усиливается работа легких, что препятствует размножению вредных бактерий в дыхательных путях. Детское плавание – своеобразный массаж для всего тела. И, конечно, самое главное – это радость ребенка от общения с водой.



КТО МОЖЕТ ПОСЕЩАТЬ ЗАНЯТИЯ В БАССЕЙНЕ:

Для допуска к занятиям плаванием в детском саду требуется справка от педиатра с отрицательным анализом на энтеробиоз.

Так же у ребенка должен быть пройден ежегодный медицинский осмотр

Противопоказаниями для посещения могут стать:

- Наличие у ребенка открытых ран или кожных заболеваний,
- Заболевания глаз и ЛОР-органов,
- Инфекционные заболевания,
- Туберкулез легких в активной форме,
- Ревматические поражения сердца в стадии обострения,
- Язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки.



ЧТО НУЖНО ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ:

- Длинный махровый халат с капюшоном,
- Плавки для мальчиков и купальник для девочек,
- Резиновая шапочка,
- Резиновая обувь с фиксированной пяткой,
- Мочалка и мыло,
- Очки для плавания.
- Полотенце
- Очки для плавания

Все купальные принадлежности приносят в день занятий дети с собой в детский сад. После занятия мочалку, мыло, шапочку, купальник кладут в отдельный пакет, и относят обратно домой – чтобы постирать и просушить перед следующим занятием.



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ:



ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИНИМАТЬ ДУШ С МЫЛОМ И МОЧАЛКОЙ ПЕРЕД ЗАНЯТИЕМ И ПОСЛЕ ЗАНЯТИЯ В БАССЕЙНЕ!



ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ВНЕ ЧАШИ БАССЕЙНА ВЫПОЛНЯЮТСЯ ТОЛЬКО ШАГОМ



НАХОДЯСЬ В ВОДЕ НУЖНО СЛУШАТЬ ИНСТРУКЦИИ ТРЕНЕРА И ЧЕТКО ИХ ВЫПОЛНЯТЬ



НАХОДЯСЬ В ВОДЕ НЕЛЬЗЯ КРИЧАТЬ, ТОЛКАТЬСЯ, БРЫЗГАТЬ ДРУГ ДРУГА В ЛИЦО, ТОПИТЬ ДРУГ ДРУГА

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ЗАНЯТИЕ ПО ПЛАВАНИЮ?

- 1.Подготовительная часть проводится на суше и представляет собой разминку
- 2.Основная часть проводится в воде , где дети выполняют различные упражнения, учатся плавать различными способами.
- 3.Заключительная часть- водные игры.



Заголовок презентации

- Перед первым посещением бассейна проведите с ребенком беседу о правилах поведения .
- Потренируйтесь надевать и снимать шапочку и очки для плавания.
- Объясните ребенку как правильно принимать душ с мылом и мочалкой.
- Вместе посмотрите видео про плавание дошкольников



**СПАСИБО ЗА
ПРОСМОТР!**

