

**«ВОСПИТАНИЕ ЗДОРОВОГО ДОШКОЛЬНИКА.  
СЕМЕЙНО - СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ... ПОИСК  
ОПТИМАЛЬНЫХ ФОРМ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ.»**



МБДОУ «Детский сад № 2  
комбинированного вида» с. Зеленец  
инструктор по ф/к Королева С.Н.

*Владимир Путин поддержал идею объявить 2024 год — Годом спорта. Предложение прозвучало во время форума «Россия — спортивная держава». По его словам, спорт в стране имеет безусловный приоритет.*

*Опыт показывает, что ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная работа не сможет дать полноценных результатов, если она не решается совместно с семьёй, т.е. эффективность работы по укреплению здоровья детей зависит от четкой слаженной работы с родителями.*

*В нашем ДООУ используется множество форм по привлечению родителей к оздоровительной работе в ДООУ. И все они имеют свой положительный результат. Сегодня расскажем об одной из них - это СЕМЕЙНО – СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.*





- **ЦЕЛЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОЙ ФОРМЫ:** приобщение детей и родителей к физической культуре и спорту, здоровому семейному отдыху. Развитие взаимоотношений детей и родителей посредством включения в совместную спортивную деятельность, обогащение отношений через эмоциональное общение + сближение ДОО с семьёй.
- **ОСНОВУ ТАКИХ СЕМЕЙНО – СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ** составляют разнообразные физические упражнения, отражающие приобретенные детьми двигательные навыки за определенный период времени и веселые подвижные игры. Они не требуют специальной подготовки и естественно вливаются в спортивную программу, доставляя детям и взрослым большое удовольствие.



- *За время работы ДОО появились ТРАДИЦИОННЫЕ СЕМЕЙНО – СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ. По ним разработаны подробные сценарии, которые можно корректировать в зависимости от возраста, интересов и способностей детей, времени и места проведения. Для разнообразия своей работы, а так же для удобства организации и проведения мы их делим на:*
- *ИГРОВЫЕ: имеются сценарии на темы: «Играем всем двором», «Раз, два, три, четыре, пять – стал я маленьким опять...»*
- *СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ: темы сценариев: «Весёлые старты» (тематические - в соответствии со спортивным инвентарем), «Мама, папа, я – спортивная семья», «Безопасное колесо», «Со скакалкой дружим», «Малые олимпийские игры», «ГТО по – коми».*
- *СЮЖЕТНЫЕ: темы сценариев: «Один день из жизни бойца», «В поисках ключей здоровья», «Форт – боярд», «Знает ПДД семья, значит знаю их и я», «Секрет наших пап или папа – квест»,...*
- *ТВОРЧЕСКИЕ: темы сценариев: «Новый год без докторов», «Раз снежок, два снежок...», «Мой весёлый звонкий мяч».*
- *ПОХОДЫ и ВЫЛАЗКИ в разные сезоны. Разработки по теме «К деду Природоведу».*





## *ВСЕГДА РАССМАТРИВАЮТСЯ РАЗНЫЕ МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ:*

- 1. спортивная площадка, территория ДОУ или стадион села.*
- 2. природные условия.*
- 3. музыкально - спортивный зал ДОУ.*
- 4. соц. объекты с. Зеленец: ДЮЦ, Лыжная база*



## *В РЕЗУЛЬТАТЕ СИСТЕМАТИЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОЙ ФОРМЫ РАБОТЫ:*

*\*у детей вырабатываются такие качества как дисциплинированность, целеустремленность, умение быстро решать поставленные задачи.*

*\* Совершенствуется умение сотрудничать в коллективе, согласовывать свои действия с другими членами команды, включая взрослых.*

*\*Повышается уровень совместного участия детей и родителей в совместных мероприятиях и конкурсах на разном уровне.*

*\*Родители, участвуя в совместных спортивных мероприятиях, получают возможность видеть, как ребенок ведет себя в коллективе, какую радость и пользу приносят ему игры, состязания. Видят работу ДОО по физическому направлению.*

*\*Совместные спортивные мероприятия родителей с детьми значительно укрепляют их взаимопонимание, вносят разнообразие в их общение.*





*Использование СЕМЕЙНО – СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ считаем, как одну из оптимальных форм в работе с родителями, потому что она уже апробирована в нашем ДОУ, позволяет вносить что-то новое в традиционную работу детского сада и имеет свой положительный результат.*

*Почти все традиционные мероприятия внесены в ФОРМ ДОУ в раздел «Работа с родителями».*

*А в соответствии с реалиями времени можем сказать:  
-Пройдут годы, дети забудут песни, которые звучали на наших спортивных мероприятиях, но в своей памяти они навсегда сохранят тепло общения с родителями и педагогами в стенах своего детского сада и радость сопереживания.*

**ЗДОРОВЫЙ ДОШКОЛЬНИК – ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ.**





# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ. БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ...

